

近期稅務資訊

- *101年使用牌照稅繳納期間：4/1~4/30
- *101年房屋稅繳納期間：5/1~5/31
- *100年綜合所得稅申報期間：5/1~5/31

~提醒您按時申報繳納，保障相關權益~

來農會辦理 汽機車強制險

保費便宜、強制卡隨辦隨取喔!!

	機車強制險(一年)	汽車強制險
輕型	353元	優惠保費
重型	586元	

只需攜帶身分證、駕照及保險卡就可以至本(分)會各辦事處辦理

備註：保費依當時費率為準

本會辦理「農民經營改善貸款」

貸款對象：

- 1.本會正會員
- 2.年齡在18歲至35足歲，從事農林漁牧業生產之農(漁)民或森林所有人，具備下列條件之一者：
 - (1)高職以上農、林、漁、牧相關科系畢業生。
 - (2)曾受縣(市)級以上農業機關、學校、農(漁)會舉辦之貸款用途相關之農業專業訓練30小時以上。
 - (3)從事農業經營有傑出表現，經縣(市)級以上政府機關表揚；但貸款用途須與上述表揚內容相關。
- 3.年齡在35歲以上至65歲，從事農業生產之農(漁)民。借款人應無農業以外之專任職業，如有兼職者，其所支領之年薪所得應低於勞動基準法所定基本工資之全年總額。

貸款用途：

從事農林漁牧業相關生產及因生產衍生之運銷或加工等事業之改進擴充所需興修農業設施、購地及購買農用資材、生產設備等週轉金支出。

貸款額度：80萬元

貸款利率：1.5%

行政院新聞局出版事業登記證局版登誌字第捌壹伍壹號

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

NO.90

理事長／李榮達
 常務監事／廖彰常
 總幹事／張國城
 發行者／新北市土城區農會
 發行人／張國城
 會址／新北市土城區中正路五號
 電話／8261-5200
 網址／http://www.twtcf.org/
 編印者／造極印刷製版股份有限公司
 電話／2240-0333

★清水辦事處 8261-5245~51
 ★頂埔辦事處 2268-7801
 ★貨饒辦事處 8261-5258~61
 ★峰廷辦事處 8261-5255~57
 ★廣福辦事處 8966-2586



本會販售之**黃金養生蛋**
 自4/1起調整售價為210元
 (約4斤)

歡迎大家選購

黃金養生蛋

【飼料中添加天然蘆薈、綠藻、D-胡蘿蔔素、納豆菌等營養成份】

無添加抗生素、無藥物殘留

土城市農會
 土城市中和路25號
 (02)2267-7484

新北市土城區農會 保管箱出租型別價格表

箱型	規格(公分)			租金與保證金	
	長	寬	高	年租金(元)	保證金(元)
A	60	12.7	7.6	1,200	1,200
B	60	12.7	12.7	1,300	1,300
C	60	25.4	7.6	1,500	1,500
D	60	25.4	12.7	2,000	2,000
E	60	25.4	25.4	3,200	3,200

- 1.付款方式為年租金一年為一期
- 2.保證金到期如不續約可退回
- 3.營業時間為星期一至星期五 08:30~16:00

*詳細資訊可洽本會保管箱承辦人 何小姐 電話：8261-5265

推廣簡訊

101年新北市農事推廣教育技術交換大會本會班員榮獲佳績

- 1.101年1期稻作代插秧作業，業於101.03.07辦理完成。
- 2.本年度農事技術研究班幹部會議於101.03.16辦理完成。
- 3.101年新北市土城農民市集活動於101.02.25及101.03.24辦理。
- 4.101年新北市農事推廣教育技術交換大會，本會邱顯輝班長獲經驗發表季軍；邱顯寧班員獲公民常識測驗亞軍。
- 5.新北市土城勤篤有機推廣市民農園於101.03.28~101.04.03受理報名，並於101.04.06完成公開抽籤程序，預定於4月底開園。
- 6.本年度新北市四健聯合教育訓練籌備會於101.04.09辦理完成。
- 7.本年度家政班幹部會議於101.03.01辦理完成。
- 8.本年度推廣教育副業技能訓練暨文康活動課程自101.03.15起持續受理報名，並於101.04.09起陸續開課。

101年1期稻作代插秧作業剪影

本年度農事技術研究班幹部會議剪影

101年新北市土城農民市集活動~炒米仔體驗

新北市土城勤篤有機推廣市民農園抽籤情形

本年度新北市四健聯合教育訓練籌備會剪影

本年度家政班幹部會議 理事長蒞臨致詞

本會供銷部訊息

提供您優良品種菜栽苗、種子及栽培所需資材：

- *季節瓜果類
- *葉菜類
- *種植器具、肥料、農藥

品質保證 價格實惠

無毒·低碳 新北市土城農民市集

時間：101年5月26日(週六) 10:00~15:00

地點：劉老師自然教室(新北市土城區和平路111號)

市集內容：本地產安心蔬果、農產特色美食、手工蔥餅、自然生態、手工洛神花美食、百產咖啡...等。

主題體驗：瓜目相看

時間：當日 10:30~12:30

瓜類作物是臺灣地區夏秋季的主要蔬果，當春夏之交瓜棚上就能發現鮮黃色或純白色的花朵，蝴蝶、蜜蜂則盤旋於花朵之間，豔夏的感覺就由心底浮上來。夏日中農村的瓜棚下，是最佳的遮蔭納涼的地點，農人經過辛勤農事的午後，在這裡小憩片刻，舒適的感覺是什麼都難以比較的。

活動資訊請電：(02)8261-5214 土城農會推廣股

支持環保觀念，現場不提供碗筷、水杯及購物袋，敬請自備

※下次市集時間搶先報：101.06.23 啟動洛神花田(洛神花種植)

新北市土城區農會 主辦
 新北市土城農民市集自治會(籌備會) 協辦

101年度家政班幹部會議

推廣股 陳筱婷

為讓家政班幹部們能更了解班務的運作，特於3月1日(四)辦理幹部會議，由於參加的幹部們半數是新任幹部，學習「如何開好一個班會」就成為大家在今年度努力學習的目標。

會議開始後首先進行100年度的家政工作報告，藉此讓大家回顧前一年參與的各項活動亦感謝班員們的配合。之後就帶大家討論101年度家政工作的重點及須注意的事項，每位幹部可以對今年度家政班的工作實施內容及相關事項提出自己的意見及看法，指導員可以針對這些好的建議讓工作實施內容更完善。

另外也特別安排100年度各班班會紀錄簿觀摩，讓幹部們(尤其是書記)瀏覽一下各班的會議紀錄，藉此在開班會及彙整班會紀錄時有更多的想法及更好的方式，讓自己班的班會可以更好、更完善。

相信每位幹部們在會議後都可以增進自己班上的班務運作及推展，期待看到每一位班員在今年度都可以更進步，不論是參與班會或參加農會各項活動都可以獲益良多。



100年度班會紀錄簿觀摩



討論如何安排本年度班際聯誼活動



討論101年度家政工作重點



土城區衛生所來會宣導防癌新觀念

那些年~ 我們一起參加的家政班

峰廷三班/溫淑苓

歲月如梭，一晃眼，參加土城區農會家政班，已經經過數十年頭，在這飛逝的時光裡，雖然眼尾已佈滿深深的魚尾紋，但我內心還是覺得非常年輕與高興，在家政班中學習到，如何去連繫班員之間的感情，如何去增廣自我的知識，如何去學成人與人之間的互動，在指導員細心的安排，一些跟時事有關的議題，以及身心健康的專題，還有各位班員最喜歡的才藝、語文、雕塑身材的美姿美儀課，讓我們這些婆婆媽媽，在這工商發達，步調相當快的社會裡，不至於跟社會脫節，更加有自信，進而增進夫妻感情，親子間更有話題可聊，不再是一個只會醬鹽醋米茶的黃臉婆，而是一個充滿自信的女性。



這就是我(右一)參加100年度家政班員區外觀摩活動寶貴的回憶

衛生署「5少5多」的減塑撇步

5少

少塑膠：

- (1). 少喝塑膠杯裝的飲料，儘量自己攜帶不銹鋼杯或馬克杯。
- (2). 少用塑膠袋、塑膠容器、塑膠膜盛裝熱食或微波加熱；超商購買的便當若包裝有塑膠盒或薄膜，要避免高溫微波，或另以瓷器或玻璃器皿盛裝再加熱。
- (3). 少用保鮮膜進行微波或蒸煮，也不要用以包裝油性食物。
- (4). 少讓兒童在塑膠巧拼地板上吃東西、玩耍、睡覺。
- (5). 不給兒童未標示「不含塑化劑」的塑膠玩具、奶嘴。

少香味：減少使用含香料的化妝品、保養品、個人衛生用品等，例如香水，香味較強的口紅、乳霜、指甲油、妊娠霜、洗髮精、香皂、洗衣劑、廚房衛浴之清潔用品等。

少吃不必要的保健食品或藥品。
少吃加工食品，例如：加工的果汁、果凍、零食、各種含人工餡料的蛋糕、點心、餅乾等。

少吃動物脂肪、油脂類、內臟。

5多

1. 多洗手，尤其是吃東西前，洗掉手上所沾的塑化劑。
2. 多喝白開水，取代瓶裝飲料、市售冷飲或含糖飲料。
3. 多吃天然新鮮蔬果（已知可以加速塑化劑排出）。
4. 多運動，例如健走、跑步，加速新陳代謝。
5. 喝母乳，避免使用安撫奶嘴。



衛生署國民健康局 關心您

瞭解信用，讓您的生活 多姿多采 <part 2>

信用資料的查詢

問：誰會來查您的「個人信用」資料？

答：當您需要資金想向銀行貸款，例如房屋貸款、修繕貸款...；或者您想向銀行申請信用卡或現金卡...等，銀行於接到您的申請及您所簽署之同意書或同意書條款後，便向金融聯合徵信中心(以下簡稱聯徵中心)查詢您的個人信用。

問：可不可以用電話查詢自己的信用資料？

答：不可以。因為聯徵中心有確保信用資料安全與保護當事人的責任，在電話中無法真正確認身分，所以聯徵中心是不受理電話查詢信用資料的。

問：個人的信用資料會不會被任意曝光？

答：依照規定，只有您自己(或委託親友)可以查詢您自己的信用資料，另外聯徵中心所屬的會員金融機構，在取得當事人書面同意(為顧及您的隱私權，金融機構在向本中心查詢您的信用資料時，必須依法律規定取得您的書面同意)或與當事人間有契約或類似契約關係時，也可以向聯徵中心查詢當事人的信用資訊，但這些資料僅限內部使用，不能對外公開或交給外人，所以其他人及非金融業者，是無法查詢您的信用資料的。

問：如果要查詢自己的信用資訊該如何辦理？

- 答：**有以下四種方式
1. 本人親臨本中心櫃檯辦理。
 2. 本人到委辦郵局申請代收。
 3. 委託親友到本中心代辦。
 4. 郵寄申請。

問：如何索取申請書？

答：申請信用報告用之申請書及相關之證件影本黏貼單、委託書均可上網下載或請聯徵中心傳真或直接以電話回傳。

問：查詢信用報告需要費用嗎？

答：要。查詢一份中文信用報告為新臺幣100元，每多家一份需新臺幣50元。對於身心障礙者、失業、低收入戶人士及65歲以上年長者每年可免費乙份，超過者每份收費新臺幣50元。
資料來源：財團法人金融聯合徵信中心

101年度 新北市老人健康檢查服務

- (一)服務對象：
設籍本市年滿65歲(民國36年12月31日前出生)以上長者或年滿55歲(民國46年12月31日前出生)原住民長者。
- (二)檢查期間：
101年4月至101年10月31日止。
- (三)注意事項：
請長者(家屬)先行向檢查醫療院所登記預約，檢查當日攜帶長者身分證及健保卡(55至64歲之原住民長者請多攜帶戶口名簿 或證明文件)接收服務。
- (四)檢查內容：

健保局給付「成人預防保健健康加值服務」：

- | | |
|-----------|----------------------------|
| *身體檢查 | *健康諮詢 |
| *生化檢查 | *尿液檢查 |
| *腎絲球過濾率計算 | *低密度脂蛋白膽固醇計算 |
| *子宮頸抹片檢查 | *乳房攝影檢查
(45-69歲女性每2年一次) |

本局補助增加服務項目：

- | | |
|---------|--------------|
| *胸部X光 | *生化Albumin檢驗 |
| *α胎兒蛋白 | *糞便潛血定量免疫檢查 |
| *身心功能評估 | *CBC血液檢查 |

備註：本項檢查同時搭配健保局補助給付「成人預防保健健康加值服務」，若今年度已做過「成人預防保健健康加值服務」之長者，無法參加此項檢查服務。

詳細資訊可洽土城衛生所：
電話：(02)2260-3181 地址：新北市土城區中正路18號4樓

資料來源：新北市政府衛生局

