戶政法令暨最新便民服務措施宣導

免費申請電子戶籍謄本

◆持有『自然人憑證』的民眾，可自行上網免費申辦電子戶籍謄本，請多加利用。
◆本所設有「電子謄本便利站」，歡迎使用!

國籍歸化測試

◆外國人欲申請歸化者，只要由本人持外僑居留證(或外僑永久居留證)正本、相片1張（最近6個月內2吋正面、脫帽照片）。
◆測試辦法：規費新台幣500元，於本所辦公時間（週一至週五，08：00-11：00及13：30-16：30），親至本所報名，即刻辦理測試（測試時間為30分鐘），當日核發成績單。

一生幸福-新北市生育獎勵補助

◆獎勵金額：每一胎次新臺幣2萬元；雙胞胎4萬元；三胞胎6萬元；依此類推之。
◆申請資格：母或父之一方設籍並實際居住本市滿10個月以上。
◆應備證件：申請人之國民身分證、印章及新生兒母親之存摺影本（申請人無法親自申辦時，得委託他人攜帶申請人及受託人之國民身分證、印章及委託書辦理）。

6合1跨機關通報服務

◆當您因遷徙或改名等原因，致戶籍資料變更時，可在櫃台填寫跨機關通報申請書，就可以一次完成地政、稅捐、監理等單位戶籍資料或通訊地址更新及申請自用住宅優惠稅率，以及社福、教育補助重新申請服務。

非上班時間也能掛失身分證哦

◆為方便遺失身分證之民眾掛失身分證，內政部非上班時間受理身分證掛失。(掛失專線：02-89127524)

人別確認

◆受理對象：
- 在臺設有戶籍之國民、首次申請護照者、本人親自在戶籍所在地直轄市、縣市戶政事務所辦理。
- 未滿14歲之未成年人及其陪同者，得向任一地戶政事務所申請辦理人別確認。

◆查驗文件：
- 年滿20歲：申請書、相片乙式2張、申請人身分證正本。
- 14歲以上未滿20歲未成年人：申請書（須父或母簽名同意）、相片乙式2張、申請人身分證正本、父或母身分證正本。
- 未滿14歲未成年人：申請書（須由父或母簽名同意及三親等以內之親屬陪同簽名）相片乙式2張、父或母身分證正本、陪同者身分證正本，申請人身分證正本或戶口名簿或3個月內戶籍謄本1份。

◆注意事項：
- 相片規格與身分證相片大致相同，但須為6個月內拍攝，表情自然嘴巴閉合，眼睛須正視鏡頭，不得配戴粗框或有色眼鏡。
- 人別確認後6個月內將申請書委由親屬或旅行社至外交部領務局申辦護照。
- 普通護照規費為1,600元，外交部領務局收件後，4個工作天可領取護照。

新北市土城區戶政事務所
服務電話：02-2260-5640
服務時間：週一至週五08:00~18:00
加值時間：週三18:00~20:00及週六09:00~12:00

新北市土城區戶政事務所~關心您~

鬥陣呷飯真趣味 《銀髮共餐運動 大家一起來》

新北市政府推動銀髮共餐，邀請長輩齊聚一堂，鬥陣呷飯，作夥開講!

凡社區發展協會、宗教寺廟、關懷據點、公寓大廈、社團組織等或鄰居好友揪團，有意響應新北市銀髮共餐運動者

請洽新北市各區公所，或新北市政府社會局：29603456轉3754

土農女性電腦課程

上課囉

推廣股 陳筱婷

今(101)年透過財團法人中華民國資訊社會推廣協會辦理24小時免費基礎電腦課程，對象為40歲以上完全不會使用電腦的婦女。此次報名相當踴躍，人數額滿時還有許多人詢問是否可以當旁聽生呢!今年度的課程除了教大家基本的使用技巧之外，還教大家建立自己的社群網站(Facebook)及數位影像的運用等等。每個人上課都非常認真聽著老師的講解，相信大家搭配著實際操做，學習的效果一定會更加倍！

大家認真上課的情況

新北市老年農漁民健康檢查 11/28圓滿結束

會務股

本會於101年11/19、20、21、28共4天，假新北市立聯合醫院板橋院區辦理新北市政府「101年度老年農漁民健康檢查活動」，本次活動計有274人參加受檢。活動檢查的對象包含年滿50歲以上之農(漁)會正會員及農(漁)保戶。為避免醫療資源浪費，自去(100)年起檢查項目特別與一般健檢項目區隔，今年主要是著重在心肺功能及癌症篩檢部分的檢驗。近期透過新北市政府衛生局及各區衛生所及醫療院所的宣導，早期發現早期治療的觀念已深植民眾的心，並且透過健康檢查活動的參與，相信大家都一定可以活得更健康。

會員到院準備檢查　報到處情況

市農會理事長蒞臨關心農友健檢情形

外食也能吃得好健康

資料來源：衛生署國民健康局

外食可能是造成上班族過胖的原因之一，上班族一不小心就成為中廣一族，如何有技巧的採購及攝取食物，避免吃到多餘脂肪及熱量，是外食一族最關心的事。

目前上班族多半是雙薪家庭或單身型態，家庭人口數不多，在家開伙多半不易，外食為多數上班族獲得三餐的來源，國民健康局貼心提供上班族10個外食健康小撇步，供大家參考：

1.在選擇餐飲店時，會以供應健康飲食的店家為優先考量，例如可提供較多蔬菜種類的餐飲店。
2.到餐廳、自助餐店時進食，儘可能選擇含有五穀雜糧為主食。
3.到餐廳用餐主動要求以白開水或無糖茶取代含糖飲料。
4.每餐點到足夠的蔬菜，以增加纖維的攝取及飽足感（每人每天需要3份的蔬菜，約1.5碗）。
5.儘量不買油炸的食物。
6.不會因為促銷、折價券的引誘購買不必要的零食點心。
7.購買包裝食品時會注意熱量和營養成分。
8.儘量優先選取高纖低脂的食物。
9.儘量不選擇吃到飽、點到飽的餐廳用餐或聚餐。
10.瞭解自己的生活圈，走路時儘量避開容易購買到零食及油炸食物的路線。

土農活動預告

土城區農會慶祝１０２年度農民節大會活動

※時間：102年2月4日(星期一)
※地點：本會3樓禮堂（土城區中正路5號３樓）
※會員紀念品自當日起發放（發放至2月底）

老農津貼自102年起實施 排富

保險部

實施對象：102年以後，新申領老農津貼者。
(102年1月1日前已領取福利津貼之老年農民不適用之)。

符合下列條件之一，才受排富影響：
(1)申請本人之個人綜合所得總額50萬元以上。
(2)申請本人之其他土地及房屋價值，合計500萬元以上。

條件	是否列入計算	說明
農業所得	不計算	種稻、種菜、養豬、養魚等收入，以及老農津貼、繳售公糧價款、休耕補助、農漁民子女就學獎助學金，都不算。
非農業所得	計算	利息所得、股利所得、租金所得、財產交易所得等納入計算，若合計達50萬元以上，才不能領。
動產	不計算	存款本金、股票、黃金、珠寶、汽車、漁船 、貨車、農機等，都不算。
不動產	不計算	1.農地 2.農舍 3.無農舍者，本人只有一間自住房屋，價值400萬元以下，都不算。
	計算	前項1、2、3以外的本人所有土地及房屋價值合計500萬元以上，才受排富條款影響。例如：老農只有一間自住房屋，其房地價值700萬元，扣除400萬元後，剩300萬元未達排富標準(500萬元)。但如果老農還有其他農地以外的土地，其價值達200萬元以上，合計達500萬元以上，才不得申領老農津貼。

土農會刊

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

NO.94

理事長／李榮達
常務監事／廖彰常
總幹事／張國城
發行者／新北市土城區農會
發行人／張國城
會址／新北市土城區中正路五號
電話／8261-5200
網址／http://www.twtcfa.org/
編印者／造極印刷製版股份有限公司
電話／2240-0333

★清水辦事處 8261-5245～51
★頂埔辦事處 2268-7801
★貨饒辦事處 8261-5258～61
★峰廷辦事處 8261-5255～57
★廣福辦事處 8966-2586

暖呼呼的飲品 上市囉

仙草養生之鄉～～ 關西鎮農會

即溶 燒仙草

售價 135 元（10克×12包）

使用方法：
將1包即溶燒仙草倒入杯中，用少許溫開水攪拌溶解，再加入約200cc剛沸騰熱開水，迅速攪拌使之完全溶解即可，食用時可視個人喜好另行添加紅豆、花生、粉圓、八寶豆等材料。

屏東縣農會 紅豆湯

20 元/罐 240 元/盒

精選國產紅豆，料多實在！！

蔘蔘不息，年菜上桌囉！

高蔘之日～吃了除了元氣提升，感受太陽一般的溫暖，還會步步高升、升官發財、財源廣進……

烏骨鮮蔘雞盅（2500克/盒）

佛抱蔘跳牆（1635克/盒）

以上任1盒優惠價599元

凡購買2盒（任選），
即贈新鮮人蔘
50克裝1盒（價值500元）
數量有限，送完為止

即日起，開放訂購，要買要快～

推廣簡訊

※會務股：

1.本會101年度農事小組會議於11/13、11/14辦理完成。
2.新北市101年度老年農漁民健康檢查活動於11/28圓滿結束，共274名會員參加檢查。

※農事：

1.本會辦理新北市政府農業局101年度農民圓夢創業計畫-有機栽培教育講習，於11/5辦理完成。
2.11/23於本會供銷部病蟲害防治中心辦理蔬菜病蟲害綜合防治及用藥安全講習。
3.本會於11/25辦理土城勤篤有機推廣市民農園第三次耕作講習。
4.本會於12/1辦理101年休閒農業生態體驗活動。
5.本年度土城勤篤有機推廣市民農園成果發表會於12/16辦理完成。

※四健：

1.本年度四健會員農業體驗活動-平溪農業體驗之旅，於11/10圓滿結束。
2.本會部部為營作業組休閒農園一日體驗暨網路遊記評比活動，業於11/17、11/18辦理完成。
3.本年度四健六十推廣教育成果展暨公共服務活動於12/16辦理完成。

※家政：

1.本會於11/7及12/5辦理二場家政班幹部養生料理研習活動，共計149人參加。
2.本會101年度推廣組織女性電腦課程於12/4起開課，共計2班54人。
3.本年度家政班幹部工作檢討會於12/21辦理完成。

土城勤篤有機推廣市民農園成果發表會-耕作成果評鑑表揚

101年度農事小組會議

新北市101年度老年農漁民健檢活動

新北市政府農業局101年度農民圓夢創業計畫-有機栽培教育講習

蔬菜病蟲害綜合防治及用藥安全講習

四健六十推廣教育成果展暨公共服務活動-串珠DIY

土城勤篤有機推廣市民農園第三次耕作講習

101年度休閒農業生態體驗活動-探索石壁寮

土城勤篤有機推廣市民農園成果發表會-市政府長官蒞臨致詞

四健六十推廣教育成果展暨公共服務活動-鄉土農耕作業組成果展示

家政班幹部養生料理研習-人蔘雞粥教學

四健會員農業體驗活動-剝箭竹筍比賽

四健會員農業體驗活動-採秀珍菇體驗

四健部部為營作業組-窯烤PIZZA DIY

101年度推廣組織女性電腦課程

家政班幹部養生料理研習-優格DIY

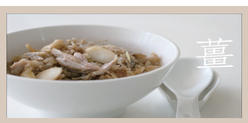
本會代收信用卡帳單服務又加值囉!!

目前代收之信用卡帳單：
國泰世華、中國信託、台新、新光、永豐、遠東、聯邦、合作金庫、第一銀行、花旗、大來國際

～歡迎大家多多利用～

鮮蔘麻油飯

材料：
新鮮人蔘、胡麻油1/2碗、老薑、枸杞、紅棗、糯米、雞肉、醬油1大匙、鹽、胡椒粉



作法：
1.將新鮮人蔘切薄片、枸杞紅棗等加入鍋內慢火熬煮備用，雞肉取肉切丁備用、糯米浸泡1小時備用。
2.胡麻油與薑泥大火爆香，加入雞肉下鍋炒香。
3.以浸泡好的糯米下鍋拌炒透。
4.加入人蔘枸杞煮好的湯於炒鍋，以鹽、胡椒調味。
5.炒至人蔘與糯米融合，盛入鍋中包2層保鮮膜，加蓋用電鍋蒸熟即可。

用麻油加醬油爆薑丁，食用時拌入飯中，撒上香菜更美味。

資料來源：www.養蔘人家.tw

辦聯邦農金聯名卡 讓您優惠享不完

※農會服務更多元：
以往購買農特產品指讓以現金的方式購買，現在以農金卡購買除了 更便利之外，還能享有更多優惠。

※農金卡特色：
1.新卡首刷禮享5%現金回饋(每戶回饋上限300元，正附卡合併計算；活動期間至102年1月31日止)。
2.農金卡為現金回饋卡，新增一般消費金額，回饋現金0.5%。

※農金卡申辦資格：
1.年滿20歲，有正當職業並提供相關財力證明。
2.年滿15歲，可申請附卡。須與正卡有親屬關係。經核卡即享首年免年費。

※辦卡所需文件：
1.本人及附卡申請人之身分證反面影本。
2.所得/財力證明(檢附任一資料即可)。

你還在等什麼？ 趕快到農會來申辦吧 !!