

108年家政班班長、義指研習暨年度工作會報

一年一度的家政班班長、義指研習暨年度工作會報於3/6舉行，本會所屬家政班班長及義務指導員齊聚一堂，彼此交流分享自身經驗，活動就此揭開序幕！

活動開始前由李常務監事榮達致詞，感謝家政班幹部對農會的付出及家政班員一直以來對農會的支持及肯定，接著由推廣部主持會報報告家政班年度活動、宣導家政班會開會時的流程及注意事項，並且藉此活動特別表揚代表本會家政班參加對外競賽的班員們，感謝大家積極參與配合農會的各项活動，讓家政班和農會間的情感更加堅定，最後活動在大家的熱情參與中圓滿落幕。



新北市土城區農會108年度四健會員暑期作業組研習班招生簡章

- 一、招生對象及報名應備文件：
1. 本會四健會員及義務指導員，請攜帶研習費用及家長存摺(本會)。
 2. 本會客戶之8至24歲子女，請攜本會存摺(存款餘額壹萬元以上)、戶口名簿、研習費用。
- 二、報名日期及地點：即日起至6月21日(五)前於本會推廣部(中正路5號2樓)辦理
- 三、注意事項：
1. 招生報名時間至6月21日為止。
 2. 已報名者不得轉讓他人(非本人上課經發現沒收保證金，並取消上課資格)，每人最多限報名三項，餘列入候補，俟報名結束後視名額依序通知遞補。
 3. 報名人數未達各班開課標準，則該班不予開課。
 4. 請會員慎選課程，開課後不可轉班或退費(出席次數未達60%者，不退還保證金並影響次年度報名資格)。
 5. 凡報名參加本研習課程，需配合繳交作業紀錄並參加成果發表等活動，不得藉故推諉，違者取消明年年度課程報名資格。

四、研習項目：

課程名稱	預定名額	開課日期	研習堂數	研習時間	研習地點	研習費用 (含保證金500元)
編織達人作業組	20名	7/8	10堂	7/8-7/19(每日) 10:00-12:00	本會6樓教室	1,000元
Fun 疊杯作業組	20名	7/8	10堂	7/8-7/19(每日) 13:00-15:00	本會6樓教室	1,000元
防身術作業組	20名	7/8	10堂	7/8-7/19(每日) 15:00-17:00	本會6樓教室	1,000元
手作拼布作業組	20名	7/22	5堂	7/22-7/26(每日) 9:00-12:00	本會6樓教室	800元
我家小菜園作業組	20名	7/22	5堂	7/22-7/26(每日) 13:00-15:00	本會6樓教室	800元

聯絡資訊：02-8261-5214/推廣部四健會

新北市土城區農會四健會

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

土農會刊

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

No.132

理事長／林生喜
 常務監事／李榮達
 總幹事／張國城
 發行者／新北市土城區農會
 發行人／張國城
 會址／新北市土城區中正路五號
 電話／8261-5200
 網址／<http://www.twtcfa.org/>
 編印者／造極彩色印刷製版股份有限公司
 電話／2240-0333

- ★清水辦事處 8261-5245~51
- ★頂埔辦事處 2268-7801
- ★貨饒辦事處 8261-5258~61
- ★峰廷辦事處 8261-5255~57
- ★廣福辦事處 8966-2586
- ★永豐辦事處 2263-9388~89
- ★供銷部 2267-7484

龍眼蜂蜜【600元/瓶】

蜂蜜中含有豐富的礦物質和維生素群，營養價值高，食用後能直接為人體吸收利用，是日常生活中不可缺的天然營養。可用冷開水或溫開水沖泡到個人喜愛的甜度飲用，建議用1比12的比例。

魚池香菇【650元/300g】

遠近馳名的魚池香菇，菇身厚實、香味濃郁，營養豐富，深受消費者喜愛，端午節包粽必備!!

水果醋【170元/瓶】

果汁醋中含有豐富的維生素和氨基酸，增強鈣質的吸收，果汁醋中還含有豐富的維生素C能防止細胞癌變和細胞衰老，增加身體的抵抗力。食用時可加入冰或溫開水稀釋5-6倍，或依個人喜好調配，夏季冷藏後飲用，別有一番風味。

歡迎上網搜尋：新北市土城區農會 <http://www.twtcfa.org> 更多商品可在線上購物喔~

臉書追蹤 獲取更多最新資訊!!

新北市土城區農會

推廣簡訊

1. 3/6辦理108年度家政班班長、義指研習暨年度工作會報。
2. 3/15辦理108年家政班書記工作研討會。
3. 3/15指派家政班員參加新北市108年度家政推廣教育幹部講習。
4. 108年1期水稻共同作業計畫代耕作業於3/16辦理完成。
5. 3/19帶領農事班員參加新北市108年度農事推廣教育技術交換大會，班員李靜慧參加公民常識測驗，獲季軍。
6. 3/20參加新北市108年度四健義指暨會員研習。
7. 3/30辦理四健公共服務-街頭勸募發票活動。
8. 3/31舉辦四健會員日-菇菇世界。
9. 4/1辦理108年度農事幹部會議，並辦理健康講座。
10. 4/16帶領家政班員參加新北市108年度家政推廣教育技術交換大會，土城五班彭敏華參加公民常識測驗，獲亞軍。
11. 4/19供銷部辦理認識農藥及如何安全使用農藥講習。



家政班班長、義指年度工作會報班長合影



家政班書記工作研討會-手機攝影講座



參加新北市家政推廣教育幹部講習



108年1期代耕作業計畫



參加新北市家政推廣教育技術交換大會，公民常識測驗獲亞軍



參加新北市四健義指暨會員研習



四健公共服務-街頭勸募發票活動



四健會員日「菇菇世界」



農事幹部會議會後辦理健康講座



認識農藥及如何安全使用農藥講習

農務E把抓

行動農場 農務管理超便利

農委會推出的「農務E把抓」農務管理系統，讓農產品生產業者能搭配使用電腦以及平版、手機等行動裝置，輕鬆地在彈指間進行所有田間作業項目的安排、管理與進度追蹤，透過多屏幕間的資訊串流，給您最完整的操作體驗。

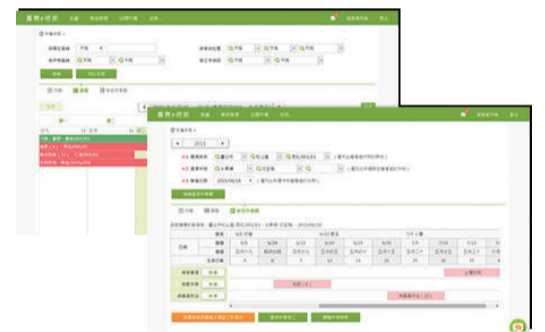
系統特色

- 地圖與耕地管理
- 多樣化協助工具
- 栽培與作業紀錄
- 支援APP行動化農務管理
- 田間作業排程與執行
- 自動化資料統計



操盤農務 首推栽培作業曆

「農務E把抓」所設計的栽培作業曆，可以讓您針對不同作物、品種預先規劃好標準田間作業工作排程，可於栽培工作中帶入運用，快速安排工作任務，並可隨時檢視工作狀態、進行作業人員安排，為最實用的栽培管理工具。



即時記錄 履歷溯源透明化

田間作業紀錄是產出作物生產履歷時不可或缺的基本資訊，「農務E把抓」讓農產品生產業者，能夠隨時隨地有效率地即時產出田間作業紀錄，並可介接「農產品產銷履歷系統」，輕鬆達到農產品可追溯性與生產資訊透明化的目標。

系統介面簡單易懂

現今臺灣農業勞動平均年齡偏高。為提高App易用度，因此在設計使用介面時，採取通用型設計「只要一隻手指就可以完成操作」，想要操作這個App，只要會用Line就會使用。



手機APP下載

IOS



Android



詳情請上行政院農委會「農務E把抓」網站查詢

四健活動剪影

公共服務-街頭發票勸募



四健日-菇菇世界



四健認識動物作業組



【土茯苓煲豬骨湯】

功效：健脾利濕，補陰益髓。

材料：土茯苓50克、豬脊骨500克、扁豆15克、赤小豆15克、蜜棗3粒。

做法：

先將豬脊骨洗淨，加水煨湯，撇去上層浮油，待煎成3碗左右湯時，撈出豬骨。土茯苓洗淨，切片用紗布包好，與洗淨的扁豆、赤小豆、蜜棗等一道放入豬骨湯內，煮至湯約剩2碗時即可。



【蜂蜜橘子紅蘿蔔汁】

功效：保護眼睛、消除疲勞。

材料：紅蘿蔔1根、橘子1顆、蜂蜜2大匙、薑片1小片。

做法：

紅蘿蔔去皮切小塊，橘子去籽及皮剝小瓣，薑片去皮，所有材料倒入果汁機打碎即可。



108年小型農機補助實施計畫



1.申請

- 申請時間：108.03.15至108.10.31止
- 受理單位：全國各基層農會
- 申請文件：申請人持身分證辦理
- 補助對象：
 - 具3章1Q
 - 友善環境耕作登錄農友
 - 農民健康保險被保險人(農保)
 - 農委會輔導青年農民
 - 農業產銷班員
 - 參與「對地綠色環境給付計畫」有案者

2.購買

- 補助機種：
 - 中耕管理機
 - 剪茶機
 - 田間搬運機
 - 鏈鋸
 - 動力施肥機
 - 採茶機
 - 農地搬運車
 - 電剪
 - 動力噴霧機
 - 割草機
 - 土壤鑽孔機
 - 蔬果分級機
 - 豆類選別機
 - 樹枝打碎機
 - 自走式噴霧車
 - 自走式升降作業機

※各機種補助上限額度詳次頁

3.請領補助

- 申領期間：108.04.15至108.11.30止
- 檢附文件：
 - 匯款帳戶影本
 - 統一發票正本
 - 農機使用證影本
- 撥款方式：文件經審核通過後撥款入戶

詳細資訊請洽本會2樓推廣部

- ◆每位農友以申請補助1台為限
- ◆補助上限額度內，依實際購價補助1/3為原則
- ◆農友無法於1個月內完成購機交貨者，應申請展延

戶政法令暨最新便民服務措施宣導

◆ 108年度新住民生活適應輔導班-熱烈招生中

- ◆上課時間：108年6月11日至108年6月21日，每週二至週五下午13：30-17：30，課程共計30小時。
- ◆費用：完全免費，並提供貼心托育服務。
- ◆報名上課地點：土城戶政事務所(土城區和平路28號)。
- ◆報名方式：攜帶外僑居留證、最近2吋照片1張及國人配偶身分證影本，親自或委託他人至本所填寫報名表。
- ◆課程期滿後，將核發上課時數證明，以供歸化國籍時使用。
- ◆洽詢專線：(02) 22605640分機227黃小姐。

◆ 戶籍資料異動跨機關通報-服務到家免煩惱

- ◆民眾於戶政事務所辦理遷徙登記、變更或更正姓名、國民身分證統一編號及更正出生年月日後，得由戶政事務所或自行至內政部戶政司全球資訊網使用自然人憑證通報，至受通報機關(台灣電力公司、台灣自來水公司、臺北自來水事業處、稅務、監理、地政、中央健康保險署、勞動部勞工保險局等機關)。
- ◆民眾亦可使用自然人憑證或輸入個人基本資料，查詢申辦進度與結果。

◆ 即日起戶政事務所可通報勞動部勞工保險局申請勞保/國保生育給付或家屬死亡給付

- ◆為落實政府數位化服務轉型，達成「一處收件，全程服務」目標，持續推動「戶政一站式服務」，可省去在不同機關間奔波的辛勞，歡迎民眾多加利用。
- ◆民眾可於戶政事務所辦理出生登記同時通報申請勞保或國保生育給付，以及辦理死亡登記同時通報申請家屬死亡給付，戶政事務所每日將民眾申請給付資料(包括申請人提供之國內金融機構或郵局帳戶)通報勞保局，勞保局審核通過後，直接通知申請人並將相關給付匯入民眾帳戶，民眾如有相關疑義及辦理進度查詢，可以逕洽勞保局諮詢。

◆ 新北首辦護照~一處收件全程服務

- ◆首次申請護照之民眾，得向全國任一戶政事務所辦理「人別確認」。
- ◆年齡未滿18歲者，需法定代理人陪同辦理。
- ◆新北市提供代收代辦護照(不含補、換照)，請多加利用。
- ◆另凡105年7月1日起至本市各戶所辦理更改姓名、身分證統號、出生地或出生日期之戶籍異動者，亦可至本市各戶所申請代收代辦換發護照。

新北市土城戶政事務所
服務電話：02-2260-5640
週一至週五服務時間：08:00~17:30
延長服務時間：週一至週五17:30~20:00 (每月最後1日如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)
週六服務時間：09:00~12:00



新北市土城戶政事務所~關心您~

DIY陽台菜園，綠色環保又健康

你家的陽台還只是一般的陽台嗎?

現在食安問題總讓人關注，在外面吃怎麼都不放心；菜市場、超市的瓜果蔬菜往往是經過長距離運輸後才到消費者手上，新鮮度有限；放在冰箱蔬菜不僅會產生有害物質，而且營養素會慢慢流逝。吃上自己家裡種的菜，那才是最安心的。



如果自己親手在陽台、庭院種植瓜果蔬菜，不僅新鮮，而且可隨時採摘，隨時食用，吸收的營養成份更高；同時也是家庭日常消費最直接最有效地補充，並可以部分解決安全吃菜問題。

陽台菜園是現在很流行的一種生活方式，綠油油的蔬菜美化陽台，而且還能食用，自己精心種植出來的蔬菜瓜果，可比市面上的要安全健康許多。

在家DIY家庭小菜園，利用家裡的陽台或庭院，種植容器可以採用家裡廢棄的各種瓶瓶罐罐，筐、桶、木箱等，如果要更好的利用陽台有限空間，就需要一些家庭陽台菜園裝置來輔助了，目前家庭陽台菜園裝置主要有花盆式、壁掛式、梯架式和立柱式這幾種，也可自身需要自由搭配。



陽台種植瓜果蔬菜不僅可以觀賞、食用的作用，還具備淨化室內空氣、分解室內有害物質、吸收室內甲醛，調節了空氣濕度，讓室內環境變的更舒適。基本一年四季都可栽種蔬菜，做好水分養分處理，保持基本光照，待到蔬菜成熟時，這樣的陽台便是蔬菜瓜果的百寶箱！

久居城市的人們，特別是家裡的孩子，從未體驗過農耕、收穫的喜悅。孩子只有經過了勞動方知「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」那種意境。做一個快樂的都市農民，種上自己想要的蔬菜，精心陪護，曉以時日，他們便會大大的回報你！陽台種菜講究的是一種健康的生活，不妨來種種菜吧！

108年新制上路 民生 108年新制上路 民生

- 郵局停止兌換中獎統一發票獎金 - 民眾可到其他金融機構、連鎖超商等兌獎
- 3萬元以上無摺存款，需留存款人的資料 - 要留存存款人的身分資料，包括姓名、電話、身分證字號和地址等。
- 老公寓加蓋電梯，補助多100萬元 - 從116萬提高到216萬元

- 2至4歲提供育兒津貼2500元 - 2019年8月開始領
- 若是家中有第3名以上的子女，加發每月1000元

- 基本工資調漲 22K走入歷史 - 基本工資月薪將從2萬2千調漲到2萬3千1百元
- 基本時薪從140元調升到150元

- 醬油製程標示應清楚 - 醬油產品須載明：釀造、速成、水解或調合四大類實際製程
- 「內用」禁用一次性塑膠吸管 - 包括公部門、百貨公司購物中心、公私立學校、連鎖速食店