

新北市土城區農會 107 年度推廣教育副業技能訓練暨文康活動課程表

一、目的：為加強家政班班員之副業技能，提昇其生活品質而辦理。

二、對象：1. 班員：本會家政班、農事研究班班員及配偶，存款餘額壹萬元以上，報名時請提供本人存摺。

2. 本會客戶：活期存款餘額壹萬元以上、前年度有計息或有定期存款利息轉入，報名時請提供本人存摺，非存摺正本不受理。(為使報名程序順暢，報名前請先補登存摺)

三、報名日期、地點：107 年 3 月 21 日 (星期三) 8:30~11:30，於本會 3 樓辦理。
(其餘時間於本會 2 樓推廣部報名，額滿為止)

四、注意事項：

1. 填具報名表及繳交各項研習費用，各項教材及材料費於上課時繳交，已報名者不得轉讓他人(非本人上課經發現沒收保證金，並取消上課資格)，每人最多限報名三項，餘列入候補，俟報名結束後視名額依序通知遞補。
2. 不論是否為家政班員，本會帳號及戶名欄請皆須填寫本人之帳戶以利核退保證金，未填寫帳號恕無法退還保證金(保證金將於課程結束後轉入學員帳戶)。
3. 各班報名人數達最低開課人數標準始開班，本會保留開班與否之權利。
4. 應農會業務需要，須參加各項比賽、演出時，無特殊情形而不參加者，新年度不得參加研習。
5. 請班員慎選課程開課後不可轉班或退費(出席次數未達 60%者，不退還保證金並影響次年度報名資格)。
6. 報名者請自行注意開課時間，本會不另行通知。

五、課程項目：

(費用單位：元)

項目	課程	名額	開課日期	預定上課期間	上課時間	上課地點	研習費用 (含保證金 500 元)		指導老師	備註
							班員	本會客戶		
1	走進沉香/檀香的神奇國度 (含DIY)	25	5/10	10 堂	雙週四 14:00~15:00	本會3樓	1000	1500	鄭湘卉 Rita	1. 男女皆收 2. 本課程不含保證金含課程材料費 3. 課程內容請見背面
2	攝影基礎	15	9/6	12 週	週四 09:00~12:00	本會3樓	2000	2500	徐嘉宏 Alan	1. 男女皆收 2. 7次室內課+5次外拍課 3. 不含外拍交通費 4. 請自備數位相機 5. 課程內容請見背面
3	太 鼓	20	4/9	36 週	週一 14:00~16:00	本會7樓	3000	3500	謝雨耘	1. 男女皆收 2. 不含鼓及教材費用
4	二 胡 (初級)	30	4/11	38 週	週三 15:30~17:30	本會3樓	3500	4000	孫文軒	1. 男女皆收 2. 不含二胡、教材、譜架費用
5	二 胡 (進階)	40	4/11	38 週	週三 13:30~15:30	本會3樓	3500	4000	孫文軒	1. 男女皆收 2. 不含二胡、教材、譜架費用
6	手創編織	15	7/19	24 週	週四 13:30~15:30	本會6樓	2300	2800	陳美枝	1. 男女皆收 2. 材料費另計，於上課時繳交
7	英 文 A	30	4/11	28 週	週三 08:30~10:00	本會6樓	1700	2200	鄧 魁	1. 需有拼音基礎 2. 男女皆收
8	英 文 B	12	4/11	28 週	週三 10:10~11:40	本會6樓	2200	2700	鄧 魁	1. 需有會話能力 2. 男女皆收
9	歌 唱	35	4/13	38 週	週五 13:30~15:30	本會3樓	3200	3700	徐木桂	男女皆收
10	華陀五禽戲(氣功)	18	4/11	38 週	週三 08:30~10:00	本會7樓	2700	3200	林建宏	男女皆收
11	中東肚皮舞	20	4/11	38 週	週三 14:00~16:00	本會7樓	2700	3200	陳慧卿	限女性
12	世界流行舞蹈	15	4/12	38 週	週四 13:30~15:30	本會7樓	2700	3200	李碧玉	限女性
13	韻律舞蹈	25	4/13	38 週	週五 09:00~11:00	本會7樓	2700	3200	黃麗卿	限女性
14	養身瑜珈	30	4/9	38 週	週一、四 08:30~09:30	本會7樓	2700	3200	呂慧秋	限女性，請自備瑜珈墊
15	能量瑜珈	20	4/10	38 週	週二 08:30~09:30 週四 10:00~11:00	本會7樓	2700	3200	謝肯蒂 Candy	限女性，請自備瑜珈墊
16	經絡瑜珈	25	4/9	38 週	週一、三 10:10~11:10	本會7樓	2700	3200	張耘甄	男女皆收，請自備瑜珈墊
17	皮拉提斯	40	4/10	38 週	週二 10:00~11:30	本會7樓	2700	3200	李郁清	限女性，請自備瑜珈墊
18	瑜珈堤斯	15	4/13	34 週	週五 19:30~21:00	本會7樓	2700	3200	莊麗雲	男女皆收，請自備瑜珈墊

1. 「走進沉香/檀香的神奇國度」課程預定表：

上課時間：5~9月雙週四下午2:00~3:00

上課地點：本會3樓

週次	課程名稱	DIY 項目	講師
第1堂	與沉香/檀香的約會	香包	鄭湘卉 老師
第2堂	沉香/檀香茶的滋味	茶包	
第3堂	品好香·延年益壽	臥香	
第4堂	沉香/檀香手珠如何辨真偽	手珠吊飾	
第5堂	天然的香品連神明都喜歡	DIY 香塔	
第6堂	茶有茶道·香有香到	香道課程(薰香粉)	
第7堂	沉香/檀香 好神奇	招財福袋	
第8堂	沉香原油怎麼比香奈兒香水貴	擴香棒	
第9堂	沉香/檀香 生活養生 Part I	手工皂	
第10堂	沉香/檀香 生活養生 Part II	護手乳	

2. 「攝影基礎班」課程預定表：

上課時間：9/6起，週四上午9:00~12:00

上課地點：室內課-本會3樓，外拍課-捷運可抵達地點，於上課時公布

週次	課程內容	講師
第1週	歡喜開課~攝影其實很簡單，就從你的四周開始，提升你的攝影眼	Alan 徐嘉宏 老師
第2週	光圈與景深，光圈的運用，如何拍出自己風格的照片	
第3週	第一次外拍，拍攝地點上課公布	
第4週	RAW、白平衡，選擇自己相機的設定，讓相機拍出好照片	
第5週	第二次外拍，拍攝地點上課公布	
第6週	了解ISO、EV(曝光)的運用，測光點的不同，簡單易懂的攝影觀念	
第7週	第三次外拍，拍攝地點上課公布	
第8週	進一步學習快門(速度)優先，瞬間凍結及慢速之美	
第9週	第四次外拍，拍攝地點上課公布	
第10週	使用模式、B快門，拍出屬於自己的創意作品	
第11週	第五次外拍，畢業旅行外拍，拍攝地點上課公布	
第12週	成果作品檢討，如何修好一張照片，結業	