



本會農特產品「擺接烏龍麵」，榮獲2014年中華民國第26屆優良食品評鑑金牌獎。



行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

土農會刊

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

No.104

老年農民福利津貼修正

保險部

總統令中華民國103年7月16日華總一義字第10300105341號
茲修正老年農民福利津貼暫行條例第三條條文，公布之。
老年農民福利津貼暫行條例修正第三條條文
中華民國103年7月16日公布

第三條 本條例所稱老年農民，應符合下列各款資格條件：

- 一、年滿65歲國民，在國內設有戶籍，且於最近3年內每年居住超過183日者。
- 二、申領時參加農民健康保險之農民且加保年資合計15年以上者，或已領取勞工保險老年給付之漁會甲類會員且會員年資合計15年以上者。

於本條例中華民國103年6月27日修正之本條文施行前已參加農民健康保險，且持續加保，於申領時加保年資合計六個月以上未滿十五年者，其老年農民之資格條件不受前項第二款限制，並依第四條第一項規定金額減半發給福利津貼。

已領取福利津貼之老年農民，於本條例中華民國103年6月27日修正本條文施行後，未符第一項第一款所定條件之一者，停止發給福利津貼至其原因消失之當日止。

- 理事長／李榮達
- 常務監事／林生喜
- 總幹事／張國城
- 發行者／新北市土城區農會
- 發行人／張國城
- 會址／新北市土城區中正路五號
- 電話／8261-5200
- 網址／<http://www.twtcfa.org/>
- 編印者／造極印刷製版股份有限公司
- 電話／2240-0333

- ★清水辦事處 8261-5245~51
- ★頂埔辦事處 2268-7801
- ★貨饒辦事處 8261-5258~61
- ★峰廷辦事處 8261-5255~57
- ★廣福辦事處 8966-2586
- ★供銷部 2267-7484

~擺接系列產品~



擺接手打風乾麵禮盒
真情價：250元(6包裝)



擺接手打風乾麵
真情價：40元/包，
720元/箱(20包)



擺接乾拌麵禮盒(肉燥/炸醬)
真情價：300元(10包裝)



擺接乾拌麵(肉燥/炸醬)
原價30元/包
真情價：28元/包(103.12.31止)
540元/箱(20包)

每枝原價\$20元，本會特價 \$ 16元
凡一次購買 20 枝以上，贈保麗龍盒一個！

清涼消暑

古早味花生冰

古早味牛奶冰



古早味鳳梨冰

古早味紅豆冰



台南市善化區農會出品

戶政法令暨最新便民服務措施宣導

新北市戶政的小額規費-可利用悠遊卡繳納

- ◆ 新北市推出悠遊卡繳納戶政事務所的小額規費服務，是公部門結合民間電子支付服務的一大突破。
- ◆ 悠遊卡變身零錢包，民眾再也不用擔心身上現金不夠、兌換零錢不便，也節省等待找零錢的時間。
- ◆ 因受電子票證使用的法令規定限制，罰鍰的繳納暫時不在本次提供悠遊卡繳費服務的範圍，並且不提供悠遊卡加值服務。

新北辦護照-戶所幫你跑

- ◆ 自7月1日起開放首次申請護照之民眾，得向全國任一戶政事務所辦理「人別確認」。
- ◆ 凡至新北市任一戶所辦理人別確認者，皆提供代收代辦護照（不含補、換照），請多加利用。

全國任一戶政事務所可異地辦理初領、補領國民身分證

- ◆ 自7月1日起開放全國任一戶政事務所，可異地辦理初領、補領國民身分證，其中應提憑之證件為當事人的戶口名簿正本或貼有相片之證明文件。

新北市第3胎以上兒童證明卡

- ◆ 自7月1日起新北市各戶政事務所，在辦理民眾第3胎以上出生登記後，會同時辦理「新北市第3胎以上兒童證明卡」之發放。
- ◆ 於103年7月1日前已辦理出生登記之未滿6歲第3胎以上兒童或需換(補)發證明卡時，可在戶所填寫申請書由戶所傳真通報衛生局，由該局製卡完成後郵寄申請人，以免除民眾奔波於衛生所辦理之辛勞。

國籍歸化測試-隨到隨辦

- ◆ 本人持外僑居留證(或外僑永久居留證)正本、相片1張及500元報名費。
- ◆ 測試時間：每週一至週五上午8點至11點及下午1點30分至4點30分，報名後即刻辦理測試，當日核發成績單。

新北市「12合1跨機關通報服務」輕鬆一次搞定

民眾在戶所辦理住遷徙或出生登記後，提供12合1跨機關服務（包括監理、稅捐處、國稅局、地政、社會局、教育局、健保署、國民年金、新北市圖書館、瓦斯公司及有線電視等）省去您在各機關奔波的麻煩，歡迎多加利用！

子女從姓及原住民取用（回復）傳統姓名相關規定

- ◆ 出生登記，父母應以書面約定子女從母姓或父姓，約定不成者，於戶政事務所抽籤決定。
- ◆ 年滿20歲成年人得依意願選擇從母姓或父姓。
- ◆ 性別平等，從母姓父姓一樣好。
- ◆ 原住民已依漢人姓名登記者，得申請回復其傳統姓名。
- ◆ 原住民之傳統姓名或漢人姓名，得以傳統姓名之羅馬拼音並列登記。
- ◆ 原住民申請回復傳統姓名得就近向任一戶政事務所辦理。

免費申請電子戶籍謄本及查詢勞健保資訊

- ◆ 持有『自然人憑證』的民眾，可自行上網免費申辦電子戶籍謄本，及查詢勞保、健保等資訊，請多加利用。
- ◆ 本所設置有「電子謄本便利站」，歡迎使用！

預約結婚登記

- ◆ 網路預約：應於結婚登記日前3個工作天完成預約。
- ◆ 電話預約：預約星期六、星期日及例假日辦理結婚登記者，請於登記日前1個上班日中午12時前完成預約，以方便連絡他機關配合辦理。
- ◆ 臨櫃預約：現場臨櫃預約辦理結婚登記日期。
- ◆ 提前辦理結婚登記：如無法於結婚當日親自到戶政事務所辦理結婚登記者，得於結婚登記日前三個辦公日內，向戶政事務所辦理結婚登記，並指定結婚登記日。

內政部戶政司全球資訊網提供「網路預約戶政登記服務」

- ◆ 為提供更優質的戶政便民服務，內政部戶政司全球資訊網提供「網路預約戶政登記服務」（https://www.ris.gov.tw/zh_TW/webapply/458）。
- ◆ 民眾可透過本服務預約申辦相關戶政業務，經由系統自動通知戶政事務所確認受理後，民眾再依約定時間，備妥相關附繳證件至戶政事務所辦理，以節省臨櫃等候時間。

新北市土城區戶政事務所

服務電話：02-2260-5640

服務時間：週一至週五08:00~20:00

電子信箱：ntpc510@ms.ntpc.gov.tw

網址：http://www.tucheng.ris.ntp



新北市土城區戶政事務所~關心您~

獎學金申請來囉~

- 一、本會為獎勵會員之子女求學上進精神，培養優良人才，特制定本辦法。
- 二、凡本會會員直系子女(包括孫子女)在學就讀，當每學年成績符合下列標準而無第三條規定者，得申請發給獎學金，其獎學金之發給依據所提出之學校成績單為準(申請獎學金每戶人數限一人。)
 - ※就讀空專、空大或進修補校者恕不予獎勵。五年制專科學校學生一、二、三年級比照高級中學；四、五年級比照專科學校標準發給。
 - 1、學業成績：(各科成績均及格)
 - ◎國小：五育總平均90分以上。
 - ◎國中：一般學科總平均達85分以上。
 - ◎高中(包括高級職業學校及五專一、二、三年級)及專科、大學、研究所學生總平均分數：
 - 公立學校80分以上
 - 私立學校85分以上
 - 2、操行或德育成績80分以上(甲等)。(國小、國中及高職除外)
 - 3、體育成績70分以上(乙等)。(殘障不限)
- 三、本會會員有下列情事之一者，不得申請發給獎學金：
 - 1、已遷離本會組織區域者
 - 2、入會後有遷出本會組織區域者而未重新辦理入會手續。
 - 3、借款逾期而未繳息達二個月以上者。
 - 4、無下列條件之一者：
 - ◎放款金額在壹佰萬元以上(包括壹佰萬)。
 - ◎定期存款貳拾萬元以上。
 - ◎存款憑證(開戶半年以上，半年內六次往來平均存款餘額在壹萬元以上)。
 - ◎開新戶代繳水費、瓦斯、電話費其中之二項，存款金額壹萬元以上。(凡公所或縣政府列管低收入戶者，得不受此限。)
- 四、獎學金之申請及發給日期依照下列規定辦理之。
 - 1、申請期限：每年9月5日起至9月25日止(逾期不予受理)。
 - 2、申請地點：本會會務股。
 - 3、發給日期：經本會審核後由本會發函通知學生領取，申請人對於本會核定發給與否不得異議。
- 五、獎學金金額每名國小伍佰元、國中捌佰元、高中壹仟元、專科壹仟伍佰元、大學貳仟元、研究所參仟元。其發給名額依本會上年度盈餘撥入發放金額，依序編定，發放時公告。
 - ※申請獎學金之會員每次應填寫申請書一份，連同下列證件送本會審查。
 - 1、成績單正本(影本無效且須有分數)若交影印本，應經校方蓋章，視同正本處理。
 - 2、在學證明書乙份或本學期已辦妥註冊證明之學生證正本或影本(學生證正本核對後退還)。
 - 3、戶口名簿影本乙份(戶口名簿影本須攜帶正本備驗)。
 - 4、會員印章(會員印章需與身分證姓名相符)。
 - 5、會員證正本。
 - 6、農會存摺正本
- 六、審查發放以學業成績總平均分數高低依同組申請人數依次發給至第五項所定之名額為止，若額滿名額有同分數者再依操行、體育成績高分者取之。
- 七、獎學金發給後，如發現有偽造申請獎學金之證件，除追回其已領之獎學金外，以後不得再向本會申請獎學金。
- 八、本辦法經理事會通過後呈報主管機構核備後實施，修改時亦同。






「週三幸福More天輪滿額禮」

每週三 金融卡SmartPay 優惠活動

幸福優惠賺不停




- (一)活動日：103年6月4日至104年6月3日之每週三。
- (二)活動地點：全台19家愛買量販店(不含美商街、美食街)。
- (三)活動內容：
 - 優惠一：凡於活動日，於活動地點以金融卡Smart Pay結帳刷卡可享單筆消費：
 - 1 滿888元(含)以上送50元現金折價券乙份，每日限500份。
 - 2 滿1,500元(含)以上送100元現金折價券乙份，每日限100份。
 - 優惠二：於6月4日至7月23日間之8個活動日，另可參加「HAPPYGO點數萬點週週抽」抽獎活動，單筆消費滿888元(含)以上可獲得抽獎機會1次；滿1,500元(含)以上可獲得抽獎機會2次，每日每卡每店最多獲得抽獎機會2次，每週抽出20位中獎人，每人可獲得HAPPYGO點數500點。
- (四)注意事項：
 - 1 活動日兌換現金折價券及參加「HAPPYGO點數萬點週週抽」抽獎資格，係含八大行局信用卡、VISA金融卡、Master Card金融卡及金融卡Smart Pay結帳滿額者，現金折價券單店當日每卡限領乙份，送完為止；現金折價券限於領券後次月月底前使用完畢，交易沖正或退貨則須配合收回。
 - 2 現金折價券僅限於活動地點抵扣當次商品消費金額，恕不找零、不得兌換現金或其他有價證券抵扣不足時，需補足差額，本券不另開立發票，遺失恕不補發。現金折價券不適用於購買遠東商品券、禮券、預購、大宗購物、美商街、菸酒商品、支付停車費、宅配費用、運送安裝費、虛擬加值等。
 - 3 現金折價券折抵金額依券面所示金額為準，惟需使用金融卡Smart Pay 並於前述載明使用日期內使用，逾期無效。
 - 4 使用現金折價券購買商品，退貨僅退原實際付款金額，恕不退券及退還券面金額。其它使用方式及限制，請見DM或依券上說明為準。
 - 5 愛買量販保有修改及終止本活動之權利，未盡事宜以現場公告為準。

溫馨小叮嚀
你的「ATM 提款卡」就是金融卡Smart Pay，可先與發卡行確認是否已開通金融卡Smart Pay消費扣款功能；發卡機構請上 <http://www.smart2pay.com.tw/cardbank.php> 查詢



冷氣吹到腦中風？

資料來源：親子天下

聰明學會4大抗暑對策

我們訪問了多位中醫師妙華中醫診所院長韓豐隆、台北市立聯合醫院中醫院區主治醫師陳旺全與邱榮鵬、衛生署台北醫院中醫科主治醫師張哲慈、新店慈濟醫院中醫內科主任陳建霖，提出以下幾個顛覆以往常識的抗暑對策，幫您過個兼具生活品質，清涼又健康的炎炎夏日。

對策一 吹冷氣要聰明吹

陳旺全說，中醫師並不是主張不要吹冷氣，而是應該有正確的因應方法。比如三高（高血壓、高血脂、高血糖）患者進出冷氣房就要小心，因為他們的血管長期彈性不足，進出室內外的溫差懸殊，很容易因為應變不足而出現腦溢血（由熱到冷讓血管收縮太快），以及腦栓塞（由冷到熱讓血管擴張不及）。

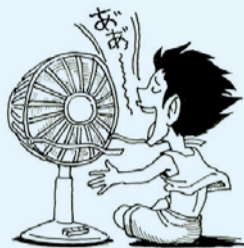
所以待冷氣房需講究：

1. 溫度設定在攝氏26~27度左右（可用電扇維持恆溫）。
2. 如果辦公室空調溫度設定很低，寒氣憋在體內，會引發冷氣病，最好多喝熱水提高體溫，也可避免人體脫水。
3. 要在室內放一盆水，以免人體在空調系統中不知不覺被「脫水」，並且天天換水，以免放太久易滋生細菌。
4. 避免在冷氣房中運動。邱榮鵬指出，在冷氣房運動、大出汗，打開的毛孔易將風寒（邪）引入體內而造成感冒。

最好選在上班之前（約早上6點），或下班之後（晚上5、6點），太陽沒有直曬，天氣不會太熱的時候，稍微運動一下，讓身體微出汗就好。最好只到公園走走，不適合做非常劇烈、容易大出汗的運動，韓豐隆及張哲慈都建議。

5. 不過中醫師們都一再叮嚀，冷氣最好還是別吹太久，否則汗腺調節容易出問題，驟然走向炎熱戶外時，身體無法正常排汗散熱，就有可能中暑。
6. 為了喚醒中樞神經的正常運作，常待在冷氣房的上班族，應該時常站起來動一動，且不要頻繁地進出冷氣房與非冷氣房之間，邱榮鵬提醒。

不太會流汗的人可以吃一些薑，或是加蔥白一起煮水喝，讓身體調節趨向正常，陳建霖建議。



對策二 吃對時間與方法

坊間也有人在談該吃什麼可降暑，但陳旺全認為，只要多吃點寒涼的瓜果，並且在減少能量的前提下，人體自然會覺得涼下來。

邱榮鵬也採類似觀點，他認為吃一些滋陰的方劑，讓體內的「陰液」足夠，不怕被「蒸乾」，反而能有「不怕熱」的感覺。

究竟該不該吃冰？陳建霖說，其實中醫不是叫大家完全忌口，而是要看時間、地點及方法。比方急性發作期如氣喘或咳嗽時，最好不要吃冰。

還要看吃的方法。邱榮鵬提議「口含冰塊」，因為冰塊是慢慢溶化，降溫速度不會太快，也較能持續長久。並且吃冰前可以先吃點薑片，以保護胃壁。

外在環境的因素也要考慮，如果是大熱天的室外，可以多喝一些退了冰的涼水，調節溫度讓身體達到恆溫狀態。如果是待在冷氣房中，就不適合再吃冰冷的東西了，陳旺全說。

冰淇淋的問題比較多，它雖會短暫令人感覺喉頭、食道一陣涼意，但後續卻需要耗損身體更多能量來代謝高糖，非常不好。

時間也要講究。張哲慈醫師建議想吃冰卻不想造成身體太大負擔的民眾，可以選在正午吃。

對策三 抗暑，也要「除濕」

出汗後如果沒有馬上擦乾，會停留在體表形成「濕邪」，阻礙汗水從皮膚裡排出，令人感覺更熱。而如果吃太多寒涼冰冷的食物，會影響腸胃的正常運作，讓體內的濕氣排不出去而更濕。

提醒在台灣及大陸東南地區居住及活動的民眾，夏天不但要防暑，還要注重「去濕」，韓豐隆說。

對策四 消暑，更重養心

中醫理論講的「心」，主管中樞神經、心臟血管以及情智系統，討論範圍比西醫理論所討論的還要大。

邱榮鵬解釋，中醫講「心主神明」，就是情緒上的控制，所以心靜就會自然涼。然而他也坦言，在炎炎夏日，光靠「心靜」恐怕效果不大，因為溫度會令人不舒服或覺得煩燥。所以他認為養心首先要「陰液充足」，不管外在熱度如何改變，心都很容易靜得下來。

養心的另一個層次，是避免「心陽虛」及「心氣虛」的發生。韓豐隆解釋，中醫理論認為「汗為心之液」，如果大量出汗，容易傷到「心氣」，並且產生「心氣虛」的現象。

此時，可以多吃一點「補氣養陰」的方子或藥材，像具有益氣、生津、斂陰止汗功能的生脈飲（黨參、西洋參或玉竹、麥門冬、五味子），但不適合吃人參。

▼哪些食物幫忙美白？

中醫師們都認為，只要皮膚的水分足夠滋潤，就能維持皮膚的良好功能；而只要皮膚好，就能減低黑色素的沉澱。

- 具有美白、滋潤及除斑效果的中藥材：薏仁、玉竹、麥（門）冬、西洋參、石斛、枸杞子、菟絲子、女貞子、黃耆、淮山藥、黃精、白芷、白芨、茯苓、白朮。

▼綠豆煮破皮，無法消暑還可能更上火

中醫師陳旺全表示，綠豆水是不錯的清熱飲品，它具有清涼、解渴、降火的功效。不過，綠豆的皮沒有破，才具有「清熱」的效果；一旦皮煮破了，效果就會喪失。

- 正確的煮法：將一量杯（煮飯的量米杯）的綠豆洗好瀝乾水分（放置約10分鐘），另外用6量杯的水煮滾後，將綠豆放入大火煮3分鐘即可。

如果怕綠豆丟掉可惜，可以將綠豆撈起，另外跟薏仁一起煮成甜品，也算是一物二用。

體內除濕有方法

中暑與「暑中挾濕」的分別

中暑

- 》症狀：胸悶、疲倦、頭痛、大出汗、口渴
- 》判別重點：1.只要大量補水，就會覺得舒服許多；2.舌苔紅
- 》對症食物及方劑：西瓜、絲瓜、小黃瓜、竹瀝、絲瓜絡，或是生脈飲

暑中挾濕

- 》症狀：原本中暑的感覺再加上腸胃脹氣、不想吃（食不下嚥）…等現象
- 》判別重點：1.愈多喝水，反而愈不舒服；2.舌苔白厚
- 》對症食物及方劑：薏仁、四神湯、茯苓加白朮煮水，或用香薷煮水當茶喝

奇異果海鮮沙拉



材料：綠色及金黃奇異果各2顆、蝦子去殼留尾200g、透抽1尾、白桃2個、冰1大碗、香菜少許

調味料：紫蘇柚子醋1小碗、橄欖油1匙、胡椒粉1小匙

做法：

- 1.白桃與奇異果切塊狀。
- 2.透抽、蝦仁燙熟取出，置於冰中降溫，再取出備用。
- 3.香菜、橄欖油、紫蘇柚子醋加上胡椒粉調勻，淋在所有食材上；擺盤即可上桌。

夏日爽口海鮮，開胃又營養；但一定要當餐吃完，不要隔餐再吃，以保食材新鮮。

😊讓你保持快樂的😊
8個習慣~

怎樣才能渡過難關，走出低潮呢？以下幾步，能夠幫助我們戰勝自我

😊學會釋放情緒

人不可能永遠情緒高昂，特別是在發生不幸時。悲傷的情緒每個人都有。傷心的時候，大哭一場是很好的發洩管道，可以減輕你的痛苦。如果你是一個不太會掉眼淚的人，你可以多運動，流汗的感覺能讓你清醒，當你體驗到愉悅，就不會忍受消極頹廢的自己。

😊與他人交流

當你決定改變現狀時，你要知道下一步該怎麼做，過來人的經驗能給你很大的幫助。你可以去參加團體活動，接觸不同的人。如果夠幸運的話，還可以找到很好的傾聽者。

😊多看書

書是你的良師益友，沒有比它更忠實的同伴。一本好書能讓你得到啟發，震撼你的心靈。在逆境時能夠靜下心來閱讀的人，是聰明的。

😊寫日記

把你的不幸寫下來，然後看看到底有多嚴重。當你戰勝了他們，把過程寫下來，下次遇到挫折的時候，就能從中獲得撫慰和智慧。

😊安排活動

想想看，當你的行程滿檔時，還有時間胡思亂想嗎？人生中有許多值得去做的事，比如旅行。不要再拖延了，立刻出發吧！當你投入一件又一件事情時，你就有勇氣勇往直前、再造高峰了。

😊學習新技能

別讓你的人生一成不變，生活需要保持新鮮。如果你覺得日子乏味，就去學習吧！你可以學打球、寫詩，新的愛好能讓你的生活充滿活力，也可以擁有不同以往的人生。

😊適時獎勵自己

一個人最大的滿足感來自他人和自我的肯定，在別人肯定你之前，先肯定自己。當一個人極度痛苦的時候，連洗澡、吃飯都變得很困難，你可以把每一件事當作一種成就，即使是微不足道的，比如：用一頓豐盛的晚餐獎勵自己。

😊別淪陷在痛苦裡

擺脫痛苦最好的方法是將痛苦轉移，一個人通常在創痛期後開始有所作為，原因是他們的觀念發生了轉變。許多人去開公司、寫書、參與團體活動，在這個過程中，不僅體驗到助人的快樂，並且治癒了自己。

資料來源：優活健康網

推廣簡訊

- 1、本會四健會員6/28參加新北市103年度四健推廣教育「農業風情畫作比賽」。
- 2、7/2-7/4帶領四健會員參加新北市四健聯合教育活動，共37人參加。
- 3、7/4辦理家政幹部觀摩研習活動，計197人參加。
- 4、7/8-7/9帶領四健會員參加「新北市103年度四健會露營大會暨作業組比賽活動」，榮獲作業組比賽生產類季軍，鑑別比賽亞軍。
- 5、103年1期水稻共同作業-代收割作業於7/15辦理完成。
- 6、7/19、7/20參加三峽區農會農特產品展售活動，推廣本會產品。
- 7、7/21-7/25辦理家政班員回饋服務活動~協助圖書館圖書上架、整理，共87人次參與，家政班員並參與7/31圖書館開幕典禮。
- 8、7/21-22辦理四健會員公共服務活動~協助圖書館圖書上架、整理。
- 9、8/14-15辦理四健成長營活動。



婦女隨著年齡的增長可能會面臨一些生理及心理的變化，以及一些不適的症狀這一個過渡時期就是女性更年期。那麼，男性也會有更年期嗎？

男性也有更年期嗎？

隨著年齡的增長，體內細胞組織自然衰老，老化是必然的現象，除了外表的變化，體內的器官功能也會日漸衰退。男性40歲以後，體內的男性賀爾蒙也就是睪固酮的濃度會隨著年齡逐年降低。而睪固酮是男人雄性性徵的根源，當睪固酮血中濃度逐漸減退時，男性即可能因此造成各種老化現象以及男性更年期症候群。其與女性更年期最大的不同點是女性會有停經的現象，但男性進入更年期時，卻沒有明顯的指標可循，因此才會讓大多數人誤以為更年期是女性專屬的症狀。

男性更年期的症狀有哪些？

男性40歲之後，因為睪丸的功能衰退，造成睪固酮日漸減少，男性可能因此會感受到體力、活力和耐力都不如30歲時豐沛，甚至會出現性慾降低、體力變差、耐力降低、悲傷沮喪或是焦慮、暴躁...等症狀，這些即是男性更年期常見的症狀。上述症狀常常被誤認為是男性工作壓力、經濟壓力或者是家庭壓力所造成的，因此常常容易被忽視與延遲就醫。而另一個常見延遲就醫的原因是男性為了面子，很少有人願意主動表示身體不適，此時男性除了飽受身體的不適，甚至也可能會影響家庭與人際關係。

資料來源 農業知識入口網



7/2-7/4帶領四健會員參加新北市四健聯合教育活動



7/2-7/4帶領四健會員參加新北市四健聯合教育活動



7/2-7/4帶領四健會員參加新北市四健聯合教育活動



7/4辦理家政幹部觀摩研習活動(三富農場)



7/4辦理家政幹部觀摩研習活動(菇菇茶米館)



7/4辦理家政幹部觀摩研習活動(菇菇茶米館)



103年1期水稻共同作業-收割作業情形



103年1期水稻共同作業-收割作業情形



7/19、7/20參加三峽區農會農特產品展售活動，推廣本會產品。



家政班員回饋服務活動~協助圖書館圖書上架、整理



家政班員回饋服務活動~協助圖書館圖書上架、整理



家政班員回饋服務活動~協助圖書館圖書上架、整理



四健會員公共服務活動~協助圖書館圖書上架、整理。



四健會員公共服務活動~協助圖書館圖書上架、整理。



家政班員參加7/31圖書館開幕典禮

農業技術研究班觀摩活動-part 2

推廣股 李盈誼



第三天活動接近尾聲，行程安排參觀位於台南仁德十鼓文化園區，座落於具有百年歷史的台南製糖重鎮【台糖仁德糖廠】，早期原名為車路墘糖廠，其腹地面積足足有五公頃，十鼓為鼓樂藝術成立主題文化園區的創舉，不但讓台灣鼓樂的發揚，有了重要基地，也讓文化的薪傳，更貼近民眾的生活。導覽人員一一帶領大家走入具有百年歷史的老糖廠，雖然已不再製糖，原先荒廢的園區經由熱愛文化的十鼓團隊發揮創作藝術將死沉的工廠從新賦予新生命，將一棟棟廢棄倉庫活化成表演場、展示館，老舊的廢水處理槽，變成了一片充滿綠意的親子草原。而建築形式的保存，是十鼓文化村重建時的重要指南，十鼓團隊從不刻意以現代手法，掩飾歲月留下的跡痕，反而讓這裡的每一磚每一瓦，完整地訴說歷史。來到十鼓文化村，不妨細心留意建築中，前人留下的智慧，來到擊鼓體驗教室，這裏有十鼓團員熱心地為你解說著各種鼓的傳說，此外，這裏更可以讓您親身體驗，把運動的概念融入到學習鼓藝的殿堂，伴隨著輕鬆活潑的介紹，人人都可以領略到擊鼓的學問和樂趣。隨後最精彩的是十鼓擊樂團表演，幾百人的表演場鴉雀無聲大家直視舞台上每位表演者每一擊鼓所發出的共鳴是聲音與視覺的饗宴，集鼓聲、音樂、藝術、武術的融合於一體，傳承與創新十鼓是最佳寫照、每位表演者精湛賣力的演出使每位來賓掌聲如雷，獲得最高的喝采。

最後回程來到台中梧棲觀光漁港，傳統小漁村經由再造轉型為觀光漁港是目前台灣多數漁村的寫照，台中觀光漁港亦是中部地區規模最大的漁港，漁市場內販售各式生鮮魚貨，班員來到此地絕不放棄採買的機會大包小袋提上車又是一次經濟實力的展示。車回土城活動也將結束，三天的農事觀摩活動帶著農友至中南部參觀，體驗到台灣的傳統農漁業已漸漸由一級生產轉成兼具休閒旅遊的產業，廢棄的台糖糖廠也可重新改造再出發，是不是守著傳統農業或轉型走上休閒農業值得大家來深思。看著每一位農友愉悅的心情寫在臉上，用心觀察與求知，帶著豐收的體驗成果回家，相信必能增進班員專業技能與知識。



~~家政講習課程預告~~

本會辦理103年度強化農村農家生產及生活經營能力暨高齡者生活改善計畫
家政班幹部暨班員講習會

日期	時間	辦理內容	講師
8/26 (二)	9:00~12:00	婆媳經營好歡心 ~雙贏的婆媳關係	李麗慧 老師
	13:00~16:00	國產農特產創意料理示範教學	陳祐松 老師
9/11 (四)	09:00~12:00	談性別主流化與性別平權	張純吉 老師
	13:00~16:00	家庭理財~全家一起來	梁亦鴻 老師
9/22 (一)	13:30~16:30	把話說進孩子心坎裡	黃柏嘉 心理師



新北市土城區農會103年農事技術研究班班員區外觀摩研習活動
輔導單位:新北市政府農業局 主辦單位:新北市土城區農會