

臺北縣土城市農會 99 年度推廣教育副業技能訓練暨文康活動招生簡章

一、目的：為加強家政班班員之副業技能，提昇其生活品質而辦理。

二、對象：1. 本會家政班班員、本會農事研究班班員及配偶。

2. 非班員（須本會來往客戶，存款餘額壹萬元以上，報名當天請帶本人存摺，非存摺正本不受理。）

三、報名日期、地點：3月24日星期三(8:30~10:30)於本會三樓辦理。(額滿為止)

四、注意事項：

1. 填具報名表（請攜帶班員證備用），請由本人親自辦理報名，勿由他人代替。
2. 繳交保證金 500 元及各項研習費用、(材料費另計者於上課時繳交)，已報名者不得轉讓他人、亦不得要求退費(非本人上課經發現沒收保證金，並取消上課資格)，每人最多限報名三項，餘列入候補，俟報名結束後視名額依序通知遞補。
3. 不論是否為家政班員，本會帳號及戶名欄請皆須填寫本人之帳戶以利核退保證金，無填寫帳號者恕無法退還保證金。
4. 各班報名人數達最低開課人數標準始開班，本會保留開班與否之權利。
5. 應農會務需要，須參加各項比賽、演出時，無特殊情形而不參加者，新年度不得參加研習。
6. 請班員慎選課程開課後不可轉班或退出（上課曠課 1 次以上(含 1 次)或請假時數超過 1/2 者，沒收保證金）。
7. 報名者請自行注意開課時間，本會不另行通知。

五、課程項目：

(費用單位：元)

項目	課程	名額	開課日期	上課期間	上課時間	上課地點	保證金	班員費用	非班員費用	指導老師	備註
1	瑜珈(甲)	40	4/12	4-12月	週一、四 08:30~09:30	本會7樓	500	2200	2700	孫華	限女性
2	瑜珈(乙)	40	4/13	4-12月	週二 08:30~09:30 週四 10:00~11:00	本會7樓	500	2200	2700	鄒明桂	限女性
3	瑜珈(丙)	30	4/12	4-12月	週一 10:00~11:00 週三 10:15~11:15	本會7樓	500	2200	2700	連寶鳳	限女性
4	皮拉提斯	40	4/13	4-12月	週二 10:00~11:30	本會7樓	500	2200	2700	李郁清	限女性
5	躬能瑜珈	30	4/16	4-12月	週五 19:00~20:30	本會7樓	500	2200	2700	李郁清	男女皆收(男性欲報名需夫妻同時報名)
6	經絡瑜珈	20	4/13	4-12月	週二 14:00~15:30	本會7樓	500	2000	2500	張鷹爵	男女皆收
7	養生瑜珈	20	4/17	4-12月	週六 09:00~10:30	本會7樓	500	2000	2500	張鷹爵	男女皆收
8	韻律舞蹈	30	4/16	4-12月	週五 09:00~11:00	本會7樓	500	2000	2500	黃麗卿	限女性
9	低有氧舞蹈	20	4/14	4-12月	週三 14:00~15:30	本會7樓	500	2000	2500	張馨文	限女性
10	世界舞蹈	15	4/15	4-12月	週四 13:00~15:00	本會7樓	500	2000	2500	李碧玉	限女性
11	五禽太極拳	20	4/14	4-12月	週三 08:30~10:00	本會7樓	500	2000	2500	林建宏	男女皆收
12	歌唱	30	4/16	4-12月	週五 13:30~15:30	本會3樓	500	2800	3300	徐木桂	男女皆收
13	手語歌	20	4/12	4-12月	週一 10:00~11:30	本會3樓	500	2000	2500	蔡阿香	男女皆收
14	小原流花藝	15	5/5	5-12月	週三 14:00~17:00	本會8樓	500	3000	3500	廖美容	男女皆收 花材費另計
15	英文(基礎)	20	4/14	4-12月	週三 08:30~10:00	本會8樓	500	1800	2300	鄧 魁	男女皆收 需有拼音基礎者
16	英文(進階)	20	4/14	4-12月	週三 10:10~11:40	本會8樓	500	2200	2700	鄧 魁	男女皆收 需有會話能力者
17	日文(基礎)	15	4/12	4-12月	週一 13:30~15:00	本會8樓	500	2000	2500	邱顯文	男女皆收 自五十音教起
18	日文(進階)	15	4/12	4-12月	週一 15:10~16:40	本會8樓	500	2200	2700	邱顯文	男女皆收
19	手作手繪雜貨	20	4/13	12堂	週二 09:00~11:00	本會8樓	500	500	1000	邱千芬	男女皆收 材料費另計
20	編織藝術	20	6/1	6-12月	週二 14:00~16:00	本會8樓	500	1800	2300	陳美枝	材料費另計

* 小原流請自備劍山、花剪、花器。